

Die Neumann Methode®
BEKANNT AUS TV UND PRESSE



**DIE ERFOLGREICHE PRAXIS ZUR
BESSEREN POTENZIALENTFALTUNG**

**"KURZKUR
SEHR
EFFEKTIV"
(STERN)**

A close-up portrait of Ekkehard R. Neumann, a middle-aged man with glasses, smiling slightly. The background is a soft, out-of-focus blue and white.

**DIE GEHEIMNISSE DER
GELASSENHEIT**

EKKEHARD R. NEUMANN

Gewinner des internationalen deutschen Trainerpreises im Gesundheitswesen

INFORMATION FÜR UNTERNEHMER



JUPITERSWISS®

Mental & Emotions Energizer



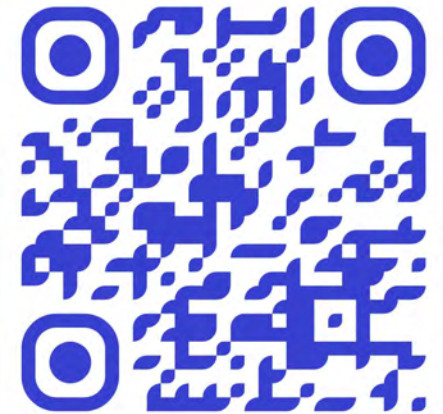
EKKEHARD R. NEUMANN

NeuMann Methode®

Gesundheit • Beruf • Familie

Stern ;Magazin: „Kurzkur ist effektiv!“

www.ekkehard-r-neumann.com



BETRIEBLICHE GESUNDHEITSFÖRDERUNG



Es gibt viele Vorschläge

ALPHA COOLING® bietet die einzigartige Lösung



WAS IST ALPHA COOLING?



Dr. Martin Morgenstern, Forschungsleiter und Alpha Aging Entdecker

“Alpha Cooling ist eine Zeitmaschine.

Ob Regeneration im Sport, bei mentalen und körperlichen Belangen oder Stress: Alpha Cooling setzt Sie in die Zeit zurück, in der es besser war.

Es ist die erste professionelle Ganzkörper-Kälteanwendung, die bei angenehmen $+4^{\circ}\text{C}$ nur über die Handflächen funktioniert. Die Wirkung findet dennoch vom Kopf bis zu den Zehenspitzen statt.”

Hohe Wirksamkeit mit Soforteffekt

- ✓ Stresseliminierend
- ✓ Schlafregulierend
- ✓ Zellverjüngend
- ✓ Schmerztherapie als “Begleiterscheinung”



DIE ZEIT ZURÜCK DREHEN

ALPHA COOLING KANN DAS BIOLOGISCHE ALTER
UM BIS ZU 7,8 JAHRE VERJÜNGEN.

BEKANNT AUS MEDIEN UND TV



DER GEWINN FÜR

Ihr Unternehmen
Sie persönlich

- ✓ Weniger Krankenstände
durch sofortige Stresseliminierung
- ✓ Höhere Leistungsfähigkeit
durch signifikante Schlafverbesserung mit Sofortwirkung
- ✓ Kostenneutral & Rendite
durch Mitarbeiterzuzahlung, interner Vermietung & Family Model
- ✓ Motivationsplus & Zufriedenheit
durch spürbare, positive Effekte auf Körper und Geist

KOSTENTREIBER NR. 1

für Unternehmen und Versicherungen



STRESS

SIND SIE BETROFFEN?

Allianz 

“Dank wissenschaftlicher Untersuchungen weiß man, dass Stress das Risiko für Herzerkrankungen, Lungenleiden und sogar Krebs erhöht.”


Techniker Krankenkasse

“Wer unter Dauerstress steht, wird schneller krank und langsamer wieder gesund. Wunden heilen langsamer. Die Zahl der Immunzellen im Blut sinkt und die natürlichen Killerzellen sind weniger aktiv.”

ERGO

“Stress macht sich im gesamten Körper bemerkbar. So kann die dauerhafte Belastung zu schweren Erkrankungen führen, z.B. zu Diabetes, Magengeschwüren oder Herzrhythmusstörungen.”

KRANKENSTÄNDE

deutlicher Anstieg mit ungebremster Tendenz



FOLGEN!

Personalmangel → Produktionsverzögerung → Erhöhter Stress für restliche Mitarbeiter



STANDARD-ANGEBOTE

AUTOGENES TRAINING

FITNESSSTUDIO

PILATES

NORDIC WALKING

ERNÄHRUNGSKURSE

USW.

- ✗ Hohe Kosten
- ✗ Niedrige Mitarbeiterakzeptanz
- ✗ Kosten höher als Nutzen
- ✗ Aufwändige Realisierung

ALPHA COOLING®



- ✓ Niedrige Kosten
- ✓ Hohe Mitarbeiterakzeptanz
- ✓ Nutzen höher als Kosten
- ✓ Einfache Implementierung
- ✓ Cashback & Rendite
- ✓ Sofortige Stresseliminierung

ALPHA COOLING®

Entwickelt durch Forschung - begleitet von Wissenschaft.

Forschungsleiter und Entdecker von Alpha Aging



Dr. Martin Morgenstern

Evolutionspsychologe und gefragter Berater zahlreicher DAX-Konzerne, Berufssportler und Universitäten. Dr. Martin Morgenstern leitet die Forschung zur biologischen Verjüngung und Stressprävention.

Wissenschaftlicher Beirat



Prof. Dr. Peter Schneider
Professor für Psychologie,
Hochschule des Bundes



Prof. Dr. Corinna Armbrüster
Professorin für Psychologie,
Lehrbeauftragte Universität
zu Köln



Prof. Dr. Hans Peter Zenner
Emeritierter Präsident der
Gesellschaft Deutscher
Naturforscher und Ärzte



Prof. Dr. Thomas Kurscheid
Buchautor, bekannter TV-Ex-
perte sowie Dozent an der
Hochschule Fresenius Köln

ERFOLGE

Durch Studien belegt

mit Referenzen bestätigt

- ✓ **Hochschule des Bundes**
47% Steigerung des psychischen Wohlbefindens | Studie der Hochschule des Bundes, Prof. Dr. Peter Schneider
- ✓ **FH Campus Wien**
81% weniger empfundener Stress in der Befragung
Studie des FH Campus Wien mit 380 Probanden
- ✓ **AXALTA Coating Systems**
91% Zufriedenheit in der Befragung | Dr. Axel Bonert
Werksarzt AXALTA Coating Systems
- ✓ **The Hague University**
Mit "Sehr gut" bewertet (Note 1,4) | Studie der University of Applied Sciences | Technologie for Health | Dr. Lizbeth Geute



nordpol 1900[®]
ALPHA COOLING

REFERENZEN



KNEIPP BUND E.V.

Karin Kövi | Stellv. Bundesgeschäftsführerin

“Alpha Cooling ist für uns ‘Kneipp 2.0’.
Hoch wirksam, einfach und professionell.”



KLINIK AN DER WEIßENBURG

Dr. med. Frank Wolfram | Chefarzt

“Die Ergebnisse unserer Studien mit Alpha
Cooling Professional sind signifikant und
machen Hoffnung.”



PRAXIS DR. OECHLER

Dr. med. Martin Oechler | HNO

“Die Einfachheit der Anwendung mit Alpha
Cooling Professional ist bisher mit keiner
bekannten Methode zu erreichen.”



PRAXIS FÜR INTEGRATIVE OSTEOPATHIE

Jenny Bäuml

“Die Ergänzung meiner Praxis mit Alpha
Cooling war genau die richtige Entscheidung
für die Erfolge meiner Klienten.”



WIEGAND METALLTECHNIK GMBH

Uwe Wiegand | Geschäftsführer

“Endlich eine konkret umsetzbare Lösung,
die den Menschen im Unternehmen und
dem Unternehmen selbst nutzt.”



revitCells®-PRAXISKLINIK

Dr. med. D. Simunec | Geschäftsführer

“Die Kraft der Kälte, verpackt in einem hoch-
modernen Gerät Made in Germany - das
passt genau zu unserem hohen Anspruch.”



PRAXIS IM ADLERQUARTIER

Dr. med. dent. Jens-Gerhard Große

“Die Wirkung als Anwender war deutlich und hat
mich persönlich überzeugt. Geringer Aufwand -
hoher Nutzen. Ein attraktives Konzept.”



SAUERSTOFFZENTRUM NORDOST

Dr. med. Reiner Treise

“Mittlerweile betreiben wir 3 Geräte. Die
niederschwellige Anwendung sorgt bei uns
für enorme Akzeptanz und Erfolge.”

RECHARGE

POWER DURCH PAUSE



Spitzensportler und Büroathleten haben eins gemeinsam

Nur mit ausreichender Regeneration können herausragende Ergebnisse erzielt werden. Denn auch das Gehirn ist wie ein Muskel.

Belastung und Erholung sollten in einem gesunden Wechsel zueinanderstehen.

Deshalb: Power durch Pause.



„Für Höchstleistungen ist Regeneration essentiell“



KRAFT AUFTANKEN

Einfach! ... Anders! ... Effektiv!



NEHMEN WIR EINFACH MAL AN ...

NUR 1 ARBEITSSTUNDE PRO TAG GEWONNENE EFFEKTIVITÄT

Annahmen:

- 1 Arbeitsstunde gewonnene Effektivität
- 200 Arbeitstage pro Jahr
- Wertschöpfungsfaktor lt. Studie: 1,9 – 3,2
- Der Wertschöpfungsfaktor berücksichtigt:
Auch die Folgeprozesse werden durch den Zugewinn an Leistungsfähigkeit effektiver. Bsp. Effektivere Meetings, effektivere Abstimmungen im Team, effektivere Prozessabläufe usw.

Quelle: Roland Berger – Strategy Consultants

	25€ /Std.	50€ /Std.	100€ /Std.	200€ /Std.
x 200 Tage	5.000€	10.000€	20.000€	40.000€
x 2,5	12.500€	25.000€	50.000€	100.000€
x 10 Jahre	125.000€	250.000€	500.000€	1.000.000€

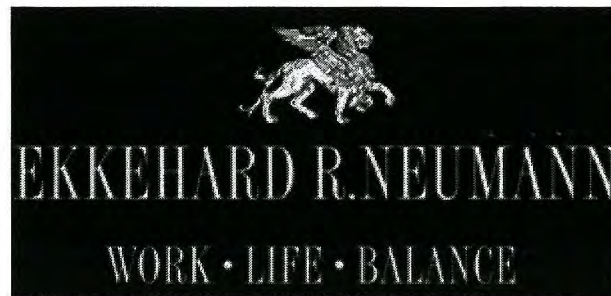
Berechnung mit Wertschöpfungsfaktor 2,5

25.000 €
gewonnene Effektivität
pro Mitarbeiter / Jahr

6 Mill. €
250 Mitarbeiter / Jahr



SUCCESS STRATEGIES



Expert for making people and value grow

WISSENSCHAFT TRIFFT AUF TRADITION

DIE NEUMANN-METHODE®

“ Das Konzept ist einmalig.” (deutsche Vogue)

In einer Welt, in der Zeit knapp ist und Stress allgegenwärtig ist, präsentiert Ekkehard R. Neumann HIGH CARE – eine außergewöhnliche Herangehensweise an Erfolg und Gesundheit.

Hier treffen höchste Fürsorge und exklusive Präventivmedizin auf eine einzigartige Kombination aus körperlicher, mentaler und emotionaler Unterstützung – gekennzeichnet durch leidenschaftliches Engagement, umfassende Expertise und wissenschaftliche Innovationen :

- Der Nobelpreisgewinner, das Höhenttraining www.zellkraft-hamburg.de
- Der Mind Change Award Gewinner www.alphacooling.de
- Naipo, Deutscher Gesundheits-Award 2025

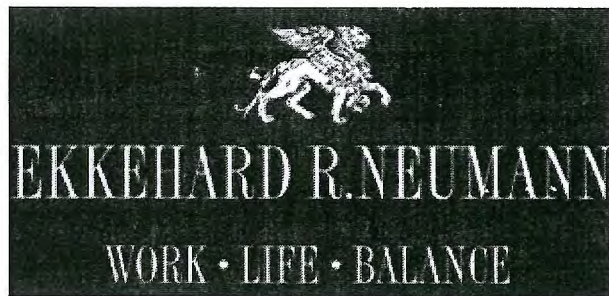
Und das macht jetzt den großen Unterschied:



Dank revolutionärer Erkenntnisse der Universität Bern können selbst unbewusst wahrgenommene Informationen im Gedächtnis gespeichert und langfristig erhalten bleiben.

RETURN ON INVESTMENT und MEHRWERTE mit höherer Nachhaltigkeit werden durch ein exklusives Audio (Hilfe durch Selbsthilfe) erzielt.

HIGH CARE legt den Fokus auch auf personalisierte Hörerlebnisse: maßgeschneiderte individuelle Audio-Sessions aktivieren das Unterbewusstsein verstärken Selbstwirksamkeit und erzielen mehr nachhaltigen Erfolg, bessere Gesundheit und Glückseligkeit durch antrainierte freudige Gelassenheit !

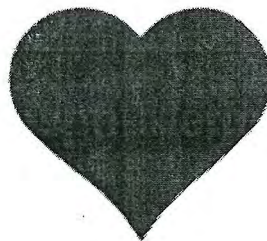


Neumann-Methode ®

**Ruhe. Gelassenheit.
Erfolgswertschätzung. Regeneration.
Gesundheit. Potentialentfaltung**

*“ Das Konzept ist einmalig.”
(deutsche Vogue)*

BEZIEHUNGSMANAGEMENT mit



Wie wir andere

stark machen

und selbst stärker werden !

„Wer gibt, gewinnt“

EINMALIG ! EFFEKTIV ! ERFOLGREICH !

*“ Kurzkur idt sehr effektiv. ”
(Stern Magazin)*

Investieren Sie in Ihre Zukunft: Maximieren Sie Ihren Return on Investment

Wie Warren Buffet treffend formuliert hat: „Eine Investition in Ihre Gesundheit ist eine der besten Investitionen, die Sie tätigen können.“ Die Ekkehard R. Neumann-Methode bietet Ihnen einen „Return on Investment“. Durch gezieltes Training von Körper, Geist und EMOTIONEN erleben Sie nicht nur kurzfristige Vorteile, sondern auch langfristige Erfolge. Der Allroundservice, der durch Exklusivität und maßgeschneiderte

Betreuung geprägt ist, sorgt für nachhaltige Ergebnisse und einen messbaren Unterschied in Ihrer Lebensqualität.

Die Neumann-Methode bietet Hilfe zur Selbsthilfe durch die Kombination von unterschiedlichen Kompetenzen aus Wissenschaft, Schul- und östlicher Medizin, „LEARNING BY DOING and by own EXPERIENCE“ und durch ein kostenfreies Praxishandbuch zur Gelassenheit, das folgende Vorteile und Ansätze umfasst:

1. **Tiefenentspannung:** Fördert schnelle REGENERATION, Stressabbau und wirkt als PRÄVENTIVMEDIZIN und zur **Stärkung des Immunsystems**.
2. **Aktivierung der Selbstheilungskräfte** und unterstützt die natürliche Heilung des Körpers und fördert innere Balance.
3. **Steigerung der Konzentration und des Selbstvertrauens:** Erhöhte mentale Klarheit und Selbstsicherheit, um Herausforderungen besser zu meistern.
4. **Emotionale Intelligenz (EQ):** Bessere Entscheidungen auch in schwierigen oder stressigen Situationen durch trainierte Gelassenheit und emotionale Stabilität.
5. **Nonverbale Kommunikationsfähigkeit:** Verbessert die Fähigkeit, durch Körpersprache kraftvoll und empathisch zu wirken. **Gelassene Mitarbeiter = ENTLASTUNG für die Führungsebene**
6. **Pure Potentialentfaltung:** Maximiert das persönliche Wachstum und das Selbstvertrauen.
7. **Urvertrauen:** Stärkt das innere Vertrauen in sich selbst und die eigene Fähigkeit, Herausforderungen zu bewältigen.
8. **Freudige Gelassenheit:** Schenkt eine entspannte Lebenshaltung und befähigt andere sowie mich selbst, unsere Potenziale besser zu nutzen.
9. **Höhere Motivation, gesteigerte Loyalität und stärkere Kundenbindung – das Unternehmen, das in seine Menschen investiert, baut die Grundlage für langfristigen Erfolg und Wohlbefinden.**

Nachhaltigkeit durch innovative Kompetenzen

Wir setzen auf nachhaltige Methoden, um Ihre Fortschritte langfristig zu sichern. Mit einem individuell abgestimmten Audio-Programm erhalten Sie die Möglichkeit, durch Eigenverantwortlichkeit und nur einen Knopfdruck das zuvor erlebte Gefühl der Gelassenheit in Ihrem Unterbewusstsein zu reaktivieren. Dieses innovative Tool unterstützt Sie dabei, Ihre Gesundheit nicht nur nachhaltig zu erhalten, sondern auch wiederherzustellen.

Innovatives Beziehungsmanagement: „Wer gibt, gewinnt“

Dieses Konzept macht den großen Unterschied am Arbeitsplatz, indem das Wohl der Mitarbeitenden und die Kundenbeziehungen in den Fokus rücken. **„Wer gibt, gewinnt“** schafft eine Kultur, in der das Unternehmen mehr für seine wichtigsten Ressourcen tut – Mitarbeitende und Kunden. Langfristige Zusammenarbeit mit externen Experten bietet gezielte Unterstützung in Selbstfürsorge und emotionaler Intelligenz. Diese Experten, die als Lebensberater und Animatoren agieren, fördern das Potenzial jedes Einzelnen und steigern die Bindung zum Unternehmen. **Kernidee:** Eine Arbeitsatmosphäre schaffen, die auf Anziehung statt Druck setzt und eine positive Veränderung durch Selbstreflexion und Empathie erreicht. Empathietraining und die Neumann-Methode helfen, eine Wohlfühlatmosphäre zu schaffen, in der Mitarbeitende sich entfalten und Gäste sich wertgeschätzt fühlen.