

Alshammar tillbaka som vinnare

Har varit elitlöpare

Namn: Ekkehard Neumann
Född: 24 juni 1958.
Bor: Vittsjö, Skåne. Ursprungligen från Tyskland, kom till Sverige för tio år sen.
Gör: Hans verksamhet utgår från samspelet mellan det fysiska och det mentala. Ett av inslagen är kinesisk massage, "en mycket stark massageteknik".
Idrottsbakgrund: "Jag har hållit på med löpning och fotboll på elitnivå, men jag lyckades inte uppnå mina mål. Därför kan jag identifiera mig med det som Therese gått igenom."
Hemsida: www.bodysouttreatment.com



FÅR HJÄLP. Svenska simstjärnan Therese Alshammar tar nu hjälp av Ekkehard Neumann (lilla bilden) för att ta guld i Aten-OS.

Foto: STEFAN JERREVÄNG/SCANPIX

Alshammar får hjälp av guru

Nya coachen ska hjälpa simstjärnan att ta OS-guld

Tårarna i Sydney höll på att kosta Therese Alshammar karriären.

Hennes nya personliga coach Ekkehard Neumann, 45, avslöjar nu bakgrunden till simstjärnans långvariga svacka: – OS i Sydney var en traumatisk upplevelse för henne. Det har hindrat henne från att prestera normalt ända sen dess.

De träffades under SM i Malmö i mars.

Det var Therese Alshammar's bästa vän, elitsimmaren Mikaela Laurén, som rekommenderade henne att ta kontakt med Ekkehard Neumann.

– Therese var väldigt frustrerad över sina träningsresultat. Hon verkade inte alls tycka att det var roligt med simning. Jag ska kanske inte säga att hon

tv SVT 1, 11.00 och 17.30
 Sim-EM i Madrid, sammandrag

var utbränd, men där fanns ingen glädje, berättar Neumann.

"Inget hokuspokus"

Strax efter SM tillbringade de några dagar tillsammans i skånska Vittsjö, där Neumann har en verksamhet kallad "Body and Soul Treatment".

Sen dess talas de

vid i telefon "en eller två gånger i veckan", enligt Ekkehard Neumann, som betonar att "det här är inget hokuspokus".

– Han är extremt bra och har hjälpt mig en massa. Jag har fått en bättre känsla för min kropp, så att jag tränar exakt rätt mängd. Ekkehard kan också hjälpa mig att fokusera bättre inför en tävling, säger Therese Alshammar om samarbetet.

Missade VM-final

Hon slog igenom i slutet av 1990-talet och blev snabbt en av Sveriges mest uppmärksam-

made idrottsstjärnor. Men efter OS i Sydney, där hon vann silver på både 50 och 100 meter frisim, har Alshammar hållit en lägre profil.

Efter VM i fjol, då hon inte ens lyckades ta sig till final, flyttade hon hem till Sverige med ambitionen att ge karriären en nystart.

Tunga tårar i Sydney

Men enligt Ekkehard Neumann fortsatte det att gå trögt för Alshammar även efter återkomsten till Stockholm.

Förklaringen: Hon bar på tunga minnen från Sydney där hon grät efter att ha tagit silver: – Therese såg det som en

mardröm, som ett enormt misslyckande. Hon var bäst i världen när hon reste dit. Och även om hon vann två silver individuellt och ett brons i lagkamp tyckte hon att det var bland det värsta som hänt henne i livet, säger Ekkehard Neumann.

– När vi träffades bar hon fortfarande på den negativa upplevelsen från Sydney. Det gjorde henne frustrerad.

I vilket läge är hon nu?

– Hon är i mycket bättre balans nu. Tidigare levde hon ett väldigt stressigt liv.

Hur bedömer du Therese Alshammar's chanser i Aten?

– Jag känner att hon har en jättechans att ta medalj – till och med guld.

Christofer Brask
 christofer.brask@expressen.se

Tårarna i Sydney. Foto: PRESSENS BILD